



## La Mandorle

### Nutrition MCO

#### Nombre d'heures de formation :

172 heures

#### Prix :

CHF 4'000.- (supports de cours et examens compris)

#### Intervenant(e)s :

Nathalie CALAME

Mireille CURRAT

David GIOVENCO

Edwige JEANNERET

Nicolas MAYAUD

Marie-Pierre MONNERAT SCHNEIDER

Marie WAELTI

#### Recommandation :

Cycle 1 terminé ou en cours.

#### Ce cours :

- S'adresse aux élèves des cursus complets de naturopathie MCO/MTE
- Est également ouvert à toute personne intéressée par une réflexion sur l'alimentation au 21<sup>e</sup> siècle.

#### Contenu :

- Bases d'une alimentation de santé
- Les différents régimes alimentaires
- Equilibre acide-base
- Pathologies intestinales
- Cures et drainages
- Micronutrition

#### Description :

Toutes les médecines traditionnelles utilisent la diététique comme outil thérapeutique, grâce à l'introduction, réduction ou suppression d'aliments spécifiques et de périodes de jeûne, selon la pathologie. Ces pratiques sont étayées par une expérience millénaire, des écrits précis, un usage systématique et des résultats témoignés. Les recherches actuelles viennent confirmer ces pratiques et leur donner des bases conformes à notre culture scientifique. Parallèlement, avec le développement de l'industrie agro-alimentaire, le contenu de nos assiettes s'éloigne d'une alimentation conforme à l'individu. De ce fait, nous assistons à l'émergence de maladies de plus en plus graves et voyons des enfants atteints de maladies d'adultes.

#### Dates 2023 :

26-27 janvier - Les bases de l'alimentation - Mireille Currat

10 février - Equilibre acide-base et régimes - Mireille Currat

18-19 février - Micronutriments - Marie-Pierre Monnerat Schneider

10-11-12 mars - Vitamines, acides aminés et oligo-éléments - David Giovenco

24 mars - Neurotransmetteurs et nutrition - David Giovenco

6 avril - Anti-oxydants et alimentation des seniors - Mireille Currat

22 avril - Alimentation de la femme au cours des âges - Mireille Currat

23 avril - Pathologies intestinales et pathologies liées - Marie-Pierre Monnerat Schneider

11 mai - Journées de pratiques alimentaire I – Marie Waelti

25 mai - Cures, drainages, jeûnes et monodiètes - Nicolas Mayaud

18 août - Retour de cures, drainages, jeûnes et monodiètes - Nicolas Mayaud

22-23-24 septembre - Surpoids, diabète et cardiovasculaire. Ados et TDAH - Marie-Pierre Monnerat Schneider

15 octobre – Minéralothérapie – Aspects biochimiques – E. Jeanneret

19 octobre - Journées de pratiques alimentaires II - Expérience de cure, de drainage et de jeûne. – Marie Waelti

28 octobre - Pathologies graves et hospitalisations - Marie-Pierre Monnerat Schneider

29 octobre - Alimentation du sportif - Marie-Pierre Monnerat Schneider

7 décembre - Analyses de laboratoire – Dre Nathalie Calame

#### Examen théorique:

QCM ou questions à développement par thème de formation.

#### Reconnaissance :

Il est nécessaire d'avoir complété les cycles 1 et 3 de médecine académique pour exercer en cabinet et être reconnu par l'ASCA. Il faut 340 heures de médecine académique pour l'inscription au RME.